REGOLAMENTO

l'Atletica Monte Spada, con l'approvazione della F.I.D.A.L. (Federazione Italiana di Atletica Leggera), ORGANIZZA

La Coppa San Silvestro e III° Memorial Peppino Mulas
XXII^ Edizione

lunedì 31 Dicembre 2019

Manifestazione di corsa su strada a carattere regionale sulla distanza di Km. 10,050

REQUISITI DI PARTECIPAZIONE

Possono partecipare:
atleti italiani e stranieri di ambo i sessi residenti in Italia regolarmente tesserati per Società affiliate alla Fidal per l'anno 2019 nelle categorie juniores, promesse, seniores; atleti italiani e stranieri di ambo i sessi residenti in Italia, nati negli anni 1999 e precedenti, in possesso di Runcard o Runcard/EPS con minimo 20 anni di età (valevole come assicurazione sportiva e permesso a competere). La partecipazione è comunque subordinata alla presentazione di un certificato medico di idoneità agonistica specifica per l'atletica leggera, in corso di validità. Tutti gli atleti dovranno essere in regola con la certificazione di idoneità alla **pratica dell'attività sportiva agonistica dell'atletica leggera**. Il requisito della regolarità della certificazione medica deve essere posseduto al momento della scadenza delle iscrizioni e avere validità almeno fino al giorno della gara;
Partiranno prima le categorie giovanili un giro da (2010 metri) per ragazzi/ragazze e cadetti/cadette; mentre per la categoria allievi allieve 2 giri da (2010 metri)
Ci sarà una partenza unica uomini e donne, gli uomini delle categorie junior, promesse, seniores dovranno compiere 5 giri da (2010 metri) mentre per le donne sono previsti tre giri da (2010 metri).
Tempo massimo
Il tempo massimo consentito per la 10,50 km è di 2h00', oltre il quale l'organizzazione non sarà più in grado di garantire la sicurezza del percorso.
Corsa e/o camminata ludico - motoria sulla distanza di Km 4,020 – Aperta a tutti
L'iscrizione alla corsa e/o camminata ludico motoria presuppone la sottoscrizione integrale del regolamento e la dichiarazione implicita di essere in possesso di certificazione medica valida per lo svolgimento di attività sportiva non agonistica. La sottoscrizione comporta inoltre l'assunzione di responsabilità per quanto possa accadere al sottoscrivente o ai propri tutelati durante la manifestazione ed il discarico di ogni responsabilità nei confronti della società organizzatrice.

Programma della Manifestazione Sportiva

Ore 9**.30** ritrovo giudici ed atleti presso la piazza Italia Fonni;
Ore 10.00 termine ultimo per completare le iscrizioni e ritirare i pettorali;
Ore 10.35 partenza delle categorie giovanili (ragazzi, cadetti ed allievi)
Ore 11**.00** partenza della 6 e 10 km e a seguire, della corsa non competitiva;
A seguire le premiazioni che verranno svolte nella vicina piazza Italia o in caso di condizioni meteo avverse nella sala Ceas in via Don Burrai.

Quote di partecipazione

La quota di partecipazione è di € 15.00 per il settore assoluto
Per il settore giovanile è secondo le disposizioni federali.

Corsa e/o camminata ludico - motoria di Km 4,020- quota di iscrizione € 5,00

Iscrizioni

Per i **tesserati FIDAL** iscrizione alla FIDAL in modalità on-line attraverso il sito http://www.fidal.it area affiliazione, tesseramento, iscrizioni e conferme gare FIDAL, entro le ore 21.00 del 28 Dicembre 2019 e per i **possessori di RUNCARD, RUNCARD EPS** entro la medesima data, invio di copia della tessera e del certificato medico agonistico per atletica leggera documenti richiesti tramite e-mail all'indirizzo schirrupietro@tiscali.it

ISCRIZIONE Corsa o Camminata ludico-motoria

1.Iscrizione presso l'esercizio commerciale "Nonna Isa" Corso Carlo Alberto 38 Fonni tel 3470514840;
2.Presso "Red Pub" di Pino Nonne Corso Carlo Alberto snc Fonni;

3.Presso "Bar Centrale" di piazza Italia a Fonni di Giovanni Mulas 349325161

Servizi compresi nella quota di partecipazione corsa competitiva:

La quota di partecipazione include:
- tasse federali;
- pettorale di gara;
- noleggio chip per il cronometraggio con rilevamento del real time ;
- maglia tecnica o altro accessorio tecnico, ed eventuali gadgets degli Sponsor ;
- assicurazione e assistenza medica;
- prodotti tipici
- ristori e spugnaggi lungo il percorso ed all'arrivo;

Segreteria, consegna pettorali e pacchi gara

La consegna dei pettorali della Coppa San Silvestro e del relativo pacco gara a persona delegata, o ad un responsabile delegato dalla società, nella giornata di lunedì dalle ore 10,00 alle ore 10.30 presso la sede della proloco sotto piazza Italia.

Premiazioni

Il Comitato Organizzatore consegnerà i premi ESCLUSIVAMENTE agli aventi diritto e solo al momento delle premiazioni che si terranno in chiusura di manifestazione alle ore 13.00 presso Sala Ceas od in piazza Italia.
Il Comitato Organizzatore si riserva di comunicare, al momento delle premiazioni, eventuali premi che dovessero rendersi disponibili all'ultimo momento.
Verranno premiati i primi 5 atleti, italiani o stranieri tesserati con società affiliate
FIDAL, arrivati in base alla classifica generale delle categorie junior, promesse e senior, come segue:

PREMIAZIONE 10,50 km UOMINI

PREMIAZIONE CLASSIFICA ASSOLUTA PREMIAZIONE CLASSIFICA ATLETI ITALIANI

1^ Classificato Euro 150
2^ Classificato Euro 110
3^ Classificato Euro 80
4^ Classificato Euro 60
5^ Classificato Euro 50

PREMIAZIONI 6,030 km DONNE

PREMAZIONE CLASSIFICA ASSOLUTA PREMAZIONE CLASSIFICA ATLETI ITALIANI

1^ Classificata Euro 150
2^ Classificata Euro 110
3^ Classificata Euro 80
4^ Classificata Euro 60
5^ Classificata Euro 50

Saranno premiati i primi tre classificati (escludendo quanti sono già rientrati nelle premiazioni in denaro) delle
seguenti categorie Fidal con oggetti artigianali o prodotti tipici per un totale di 78 premi:
JM/PM,SM, SM35, SM40, SM45, SM50, SM55, SM60, SM65, SM70, SM75, SM80 e oltre;
JF/PF,SF, SF35, SF40, SF45, SF50, SF55, SF60, SF65, SF70, SF75, SF80 e oltre.
Società: saranno premiate le tre società col maggior numero di atleti giunti al traguardo, con oggetti artigianali o prodotti tipici.
Verrà premiato l'atleta o gli atleti che giungono da più lontano
PREMIAZIONI corsa/camminata ludico motoria
Vista la natura non competitiva della corsa/camminata ludico motoria, non verrà redatta alcuna classifica generale, tuttavia tra tutti i partecipanti verranno estratti a sorte dei premi offerti dal Comitato organizzatore e dagli sponsor.
SERVIZIO FOTOGRAFICO
Servizio fotografico a cura dei fotografi della zona
SICUREZZA DEL PERCORSO

sicurezza nel percorso: sarà segnato e delimitato dove è possibile da nastri bianco rosso ed in più assicurato dai vigili e da un gruppo di volontari per mezzo di bandierine rosse. I volontari saranno in tutto circa 40 addetti, ci sarà infine un apripista con addetti con telecamere.

DEPOSITO BORSE PRESSO LA PROLOCO
Ogni borsa avrà lo stesso numero auto adesivo con lo stesso numero del pettorale dell'atleta

BAGNI CHIMICI
Oltre ai bagni chimici saranno a disposizione per i servizi i seguenti bar con indicato "Servizi San Silvestro"

DOCCE
Le docce si possono fare negli spogliatoi del campo di Coleo dove ci sarà un servizio navetta in partenza da Via Don Burrai (sotto Piazza Italia)

Cronometraggio

La misurazione dei tempi e l'elaborazione delle classifiche che(saranno convalidate dal Delegato Tecnico o Giudice d'Appello), sarà effettuata dalla Tds. per mezzo di un sistema basato su o ("chip") che verrà consegnato al momento del ritiro del pettorale. E' vietato manomettere il chip . Gli atleti che in qualsiasi modo staccano e/o danneggiano il "chip" non verranno cronometrati e non risulteranno nelle classifiche. Per ogni atleta verranno rilevati il tempo ufficiale (dallo sparo al traguardo), il tempo netto o real time (dal momento in cui si oltrepassa la linea di partenza e al traguardo), ed un passaggio intermedio.
Il chip al termine della gara dovrà essere riconsegnato nella segreteria predisposta in piazza Italia**,** anche da parte degli atleti ritirati o non partiti. Il chip è utilizzabile soltanto per la manifestazione Coppa san Silvestro per la quale è stato programmato. La mancata riconsegna obbliga l'atleta a riconsegnare il chip al Comitato Organizzatore . La mancata riconsegna del chip comporterà un debito di 20 euro con il Comitato Organizzatore che avrà diritto di rivalersi nei confronti dell'iscritto o della società sportiva di appartenenza.

Percorso, Ristori

La competizione si svolge sulla distanza di:

□□□□□□□□□□□Maschili: km _10,050_____
□□□□□□□□□□□Femminili: km __6,030____
3
Il percorso su circuito da 2,010 km, completamente asfaltato, con saliscendi. Come da regolamento FIDAL sul percorso saranno presenti due punti di ristoro). Il percorso è interamente chiuso al traffico, i soli mezzi ammessi sono quelli autorizzati dalla FIDAL, presidiato e ben segnalato. La partenza e l'arrivo sono situati in Piazza Italia. IL PERCORSO AD ANELLO IN SENSO ORARIO DA PERCORRERE TRE VOLTE PER LE DONNE E 5 VOLTE PER GLI UOMINI.
Si parte da Piazza Italia imboccando via Umberto (strada preovinciale 7) . Si prosegue per tutta Via Umberto e successivamente si prende in salita Via Gennargentu si prosegue in discesa in Via San Giovanni strada stretta ma suggestiva e ricca di storia fino ad imboccare una salita impegnativa ma molto breve che conduce a "Sa Serra" che è il crinale principale di Fonni. Si svolta a sinistra su Via Madonna del Monte per circa 10 metri e si svolta a destra in discesa su Via Pistis per circa 50 m per arrivare in Piazzetta Secchi ed a seguire Via Secchi fino ad arrivare su Via Basilica si prosegue poi per Via Moro si svolta a destra su Via Guirisi fino ad incontrare Via Pacifico che porta a Piazza Europa si prosegue con Corso Carlo Alberto per qualche centiaio di metri in piano per incontrare poi una leggera discesa prima e pianura poi che conduce al punto di partenza,Piazza Italia per un totale di 2,010 km.

Risultati e classifiche

Le classifiche con i tempi parziali e finali saranno disponibili sul sito www.fidalsardegna.it e su http://atleticamontespada.blog.tiscali.it/ e su http://www.tds-live.com/ns/index.jsp. La convalida delle classifiche da parte del delegato tecnico o Giudice d' Appello.

Accoglienza

Nel post gara è previsto il pranzo per atleti ed accompagnatori al costo di 10 euro, per problemi logistici è gradita la prenotazione per tempo possibilmente una settimana prima.

SISTEMAZIONI ALBERGHIERE: La zona offre un'ampia scelta di sistemazioni:

Hotel Taloro – Lago di Gusana – Gavoi – www.hoteltaloro.com

Hotel Gusana – Lago di Gusana – Gavoi – www.hotelgusana.it
Hotel Sa Valasa – Lago di Gusana – Gavoi – www.hotelsavalasa.com -
Hotel Cualbu – Viale del Lavoro, 19 – Fonni – www.hotelcualbu.com
Hotel "Sa Orte" – Via Roma, 14 – Fonni – www.hotelsaorte.it
B& B "su Piggiu" via Colombo 1 -Fonni – tel. 3485123647
B&B "La Dolce Sosta" - Via Antonio Marceddu, 9 - Fonni
B&B "La Genziana" – Via Asproni, 9 - Fonni -
B&B "Casa Masini" – Via Alfonso Lamarmora, 4-Fonni
B&B "Gennargentu" – Viale del Lavoro, 131 – Fonni – info@bbgennargentu.it
Agriturismo "Muggiana" – S.P. Fonni-Desulo – www.agriturismomuggiana.it
Agriturismo "Parco Donnortei" – Loc. Donnortei – Fonni – www.agriturismodonnortei.com

Rimborso delle quote di partecipazione

Non è previsto il rimborso delle quote di partecipazione in nessun caso, a meno che la manifestazione non venga annullata.

Reclami

Eventuali reclami dovranno essere presentati entro 30' dall'esposizione delle classifiche in prima istanza verbalmente al Giudice d'arrivo e in seconda istanza per iscritto al Giudice d'Appello, accompagnati dalla tassa di 100,00 euro, che verrà restituita nel caso il reclamo venga accolto. Per tutto quanto non previsto espressamente dal presente regolamento si rimanda ai regolamenti generali della FIDAL. Il Gruppo Giudici di Gara potrà squalificare gli atleti che non transiteranno nei punti di rilevamento dislocati lungo il percorso, coloro che saranno personalmente seguiti in gara da ciclisti o da chiunque non sia regolarmente in gara.

Dichiarazione di responsabilità

Il partecipante con la firma del modulo di iscrizione, consapevole che le dichiarazioni mendaci, la falsità negli atti e l'uso di atti falsi sono puniti con le sanzioni previste in materia, dopo attenta lettura del regolamento della manifestazione e, a perfetta conoscenza delle difficoltà del percorso, consapevole altresì dei rischi per l'incolumità personale connessi, dichiara:
-di conoscere ed accettare il Regolamento della XXII^ edizione della coppa san silvestro e III° Memorial Peppino Mulas di Fonni;
-di essere in possesso di idoneo certificato medico, agonistico in corso di validità al 31/12/2019, per partecipare alla corsa, ai sensi del DM 18/02/82 e 28/02/83 e di essere informato delle controindicazioni mediche che lo riguardano e, per conseguenza, di sollevare il Comitato organizzatore da qualsiasi tipo di responsabilità per problemi medici che potrebbero accadergli durante la corsa;
-di esonerare il Comitato Organizzatore, il direttore di gara ed il responsabile del percorso da qualsiasi responsabilità, sia civile che penale, e di assumersi piena ed esclusiva responsabilità per danni subiti da cose e persone da lui causati a terzi o a beni di proprietà di terzi o a lui derivati, compresi infortuni personali e/o morte;
-di essere cosciente della lunghezza della prova che si sviluppa su strade urbane e, in possibili condizioni climatiche difficili e/o mutevoli (freddo, neve e fenomeni temporaleschi), e che è necessaria una discreta ed adeguata preparazione atletica;
-di concedere la propria autorizzazione al Comitato Organizzatore ad utilizzare fotografie, nastri, video e qualsiasi cosa relativa alla propria partecipazione all'evento per qualsiasi legittimo utilizzo, senza remunerazione.
Informativa art. 13 Dlgs 196/2003 - I dati personali, il cui conferimento è obbligatorio per l'iscrizione alla

XXII^ edizione della coppa san silvestro e III° Memorial Peppino Mulas di Fonni; saranno trattati dagli incaricati del Comitato Organizzatore, in conformità al codice privacy, per la realizzazione dell'evento sportivo in oggetto e per l'invio di materiale informativo o pubblicitario da parte del Comitato Organizzatore o dei suoi partner. I dati potranno essere comunicati a soggetti terzi per l'adempimento degli obblighi relativi alla manifestazione o per le finalità sopra indicate. In ogni momento si potranno esercitare i diritti di cui all'art. 7 del d.lgs 196/03 (cancellare, rettificare, etc.) verso il titolare del trattamento dei dati: ASD Atletica Monte Spada Corso Carlo Alberto 38.
Consenso: il sottoscritto acconsente all'utilizzo dei propri dati personali sopra riportati per le finalità e con le modalità sopra indicate e si impegna a restituire il chip al termine della gara o a spedirlo al Comitato Organizzatore entro 10 giorni dal termine della stessa. In caso di mancata restituzione del chip l'atleta si impegna a versare euro 20 al Comitato Organizzatore.

Diritto d'immagine

Con l'iscrizione alla XXII^ edizione Coppa San Silvestro e III Memorial Peppino Mulas, l'atleta autorizza gli organizzatori all'acquisizione gratuita del diritto di utilizzare le immagini fisse o in movimento che lo ritraggono durante la gara, per il tempo massimo previsto dalle Leggi vigenti.

Avvertenze finali

Il Comitato Organizzatore si riserva di modificare, in qualunque momento, ogni clausola del presente regolamento per motivi che riterrà opportuni per una migliore organizzazione della gara previo accordo con il Comitato Regionale Fidal. Eventuali modifiche a servizi, luoghi e orari saranno tempestivamente comunicate agli atleti tramite i siti internet www.fidalsardegna.it
Per quanto non previsto dal presente regolamento, valgono le norme tecnico statutarie della FIDAL e del GGG.

Contatti

Organizzazione: Atletica Monte Spada
E-mail: ginocart@libero.it
Telefoni: Mario Meloni (3470514840) – Gino Carta (3477574331) – Raffaele Nonne (3485958959)
Facebook : Seguici anche sulla nostra pagina Facebook **Atletica monte spada:**
https://www.facebook.com/groups/607673216086935/
Per le ricevute dei pagamenti e informazioni sulle iscrizioni:
-**e-mail :** ginocart@libero.it
-
Tel. 3477574331 (Gino)